

Eacnamaíocht Bhaile na Sraithe Sóisearaí

Aonad Foghlama 2018/2019

Bliainghrúpa: Bliain 1

Fad an aonaid: 4 seachtaine

Téama: Béilí Sláintiúla don Teaghlach

Torthaí Foghlama

Cumhachtú an Duine Aonair agus an Teaghlaigh

1.6 úsáid a bhaint as cur chuige foghlama bunaithe ar fhadhbanna, úsáid a bhaint as eolas i leith cothaithe chun bia a phleanáil agus a ullmhú don teaghlach

1.9 an tábhacht a bhaineann le cothú agus aiste bia ó thaobh na sláinte agus na folláine a aithint

2.2 ról agus freagrachtaí an teaghlaigh a fhiosrú

2.3 caidrimh teaghlaigh a phlé chomh maith leis an tábhacht a bhaineann le caidrimh a neartú idir daoine aonair agus teaghlaigh

Sláinte agus Folláine

Príomhfhoghlaim

- Téarmaí tábhachtacha don teaghlach: ról, freagrachtaí, cumarsáid, caidrimh
- Fiosraigh pírimid an bhia (na bianna, struchtúr agus sciartha)
- Liostaigh treoirínite maidir le hitheachán sláintiúil
- Na treoirínite maidir le hitheachán sláintiúil a thuiscint agus an nasc idir roghnú bia agus sláinte a aithint
- Taispeáin leagan amach ceart do bhiachláir. Úsáid a bhaint as eolas i leith cothaithe chun biachláir a dhéanamh cothrom
- Déan taighde agus fiosraigh na ról agus freagrachtaí atá ag gach duine sa teaghlach
- Cineálacha caidreamh sa teaghlach a shainithint
- Tábhacht dea-chaidrimh ó thaobh na folláine a thuiscint
- Bealaí a aithint chun dea-chaidrimh a chothú
- Tabhair le fios conas is féidir le déagóir sa teaghlach dea-chaidrimh a chur chun cinn (ag cabhrú le hullmhúcháin béilí teaghlaigh)
- Tábhacht na dea-chumarsáide a thuiscint. Léirithuiscint ar a ról chun dea-chaidreamh a chothú

Measúnú

- Suirbhé ar na ról agus ar na freagrachtaí éagsúla sa bhaile (2.2)
- Breathnóireacht mhúinteora – ag úsáid cás-staidéar, díospóireacht ranga ar ról agus ar fhreagrachtaí ag ullmhú béilí sláintiúla teaghlaigh (1.6, 1.9, 2.2)
- Machnamh scoláire “mo ról agus mo fhreagrachtaí ag ullmhú béilí sláintiúla teaghlaigh” (2.2, 2.3)
- Úsáideann scoláirí an t-eolas a bhain siad amach i leith cothaithe chun béilí sláintiúla a phleanáil agus/nó a ullmhú don teaghlach. Pleanáil biachláir shláintiúla do lá amháin (obair ghrúpa). Déanfaidh na scoláirí piarmheasúnú ar na biachláir (1.6, 1.9, 2.2, 2.3)

Acmhainní / Straitéisí

Machnamh

Pleanáil na Roinne