

Ag Tacú le Machnamh chun Foghlama i Seomra Ranga an Staidéir Ghnó

An tSraith Shóisearach do Mhúinteoirí
JuniorCYCLE
for teachers

Athmhachnamh chun Gnímh (roimh)

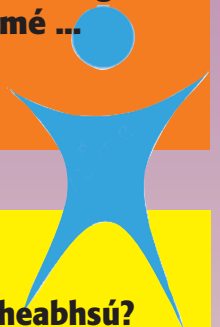
Cad é atá a fhios agam cheana faoin ábhar seo? Cén cineál scileanna atá agam cheana? Cad iad na hintinní foghlama againn? An bhfuil aon spriocanna foghlama pearsanta agam? Conas a bheidh a fhios agam má bhíonn an fhoghlaim seo bainte amach agam? Conas a thaispeánfaidh mé mo chuid foghlama? Cad iad na straitéisí a úsáidfídh mé?

Athmhachnamh i mbun Gnímh (le linn)

An dtuigim cad é atá ar siúl agam? An bhfuil mo chuid oibre ag teacht leis na critéir ratha? Cad é is gá dom a dhéanamh chun mo chuid oibre a fheabhsú? An mbím ag obair i dtreo mo chuid spriocanna pearsanta? Ar ghníomhaigh mé ar an aiseolas leanúnach ó mo mhúinteoir? An gá dom athruithe a dhéanamh?

Athmhachnamh ar Ghníomh (tar éis)

Ar bhain mé amach mo chuid intinní / spriocanna foghlama? Is é seo an príomhrud a d'fhoghlaim mé ... Thaitin / Níor thaitin sé liom a bheith ag foghlaim ar an dóigh seo de bharr go ... Scil(eanna) a d'fhorbair mé ... Cad é a d'oibrigh / nár oibrigh? Cén fáth? Cad é a dhéanfá go difriúil an chéad uair eile agus cén fáth?



Athmhachnamh ar Aiseolas

Cad é atá foghlamtha agam? Cad é a d'oibrigh go maith dom? Cad é is féidir liom a fheabhsú? Cén sprioc(anna) atá mé a shocrú don chéad uair eile? An bhfuil aon cheist agam faoi mo chuid aiseolais?

Cuimhnigh ar na spriocanna nua a nótaíl agus a chur i bhfeidhm amach anseo

Tosaitheoirí Abairte Úsáideacha

Is píosa maith oibre é seo mar ... An chéad uair eile díreoidh mé ar ... Bhí iontas orm a fhoghlaim go ... Ceist amháin atá agam fós ... Tríd é seo a dhéanamh inniu, d'fhoghlaim mé ... Chun feabhsú is gá dom ... Cabhraíonn sé sin liom mar ... Tríd seo a dhéanamh b'éigean dom a fhiafraí ... Ceapaim go bhfuil níos mó cabhrach uaim le ... Ba é an rud ba dheacra inniu ... Nuair a bhí an obair seo deacair agam chabhraigh sé liom a ... Thaitin / Níor thaitin sé liom foghlaim mar seo mar ...

